

10周年プログラムWEEK

LESMILLS Special Lesson



Be moved
by defiance.

GRIT — BE MOVED



《受付期間》

JX東神奈川会員:9月21日(土)～レッスン前日まで

JX他店舗／外部:9月28日(土)～レッスン前日まで

※JEXER東神奈川4階フロントにて受付入金 電話受付不可

キャンセルによる返金はありません。

《料金》

1レッスン内部 500円(税抜)／外部2,500円(税抜)※施設利用料込み

※東神奈川デイトム会員の方は別途時間外利用料が発生します。

※ジェクサー他店会員の方は別途相互利用料が発生します。

※増税に伴い、入金月により税込料金の変動がございます。

《レッスン》

①10月14日(月・祝)8:30～9:00 GRIT CARDIO ～morningcall～

定員:30名

担当:谷 顕真

②10月14日(月・祝)9:15～10:15 BODYCOMBAT ～降臨～

定員:60名

担当:谷 顕真

③10月17日(木) 20:30～21:00 GRIT ATHLETIC ～競演～

定員:30名

担当:佐藤舞×五十嵐

④10月17日(木) 21:15～22:15 BODYCOMBAT ～enjoy!!～

定員:60名

担当:佐藤舞×田中

※レッスンは、入金受付順にご入場いただけます。

※定員に達した際は東神奈川HP最新情報にてご案内致します

その他、無料クラスとしてJEXER東神奈川スタッフをはじめ、

小島インストラクター(BODYATTACK)

川島インストラクター/佐藤友美インストラクター(BODYJAM & BAREE)イベント実施!

詳しくは10周年プログラムWEEKスケジュールをご確認ください